

# 新北市八里國小 109 學年度學生在校作息一覽表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:20-7:40	快樂上學				
7:40-7:55	早上打掃時間				
8:00-8:35	教室早會/ 公播宣導	早自習/ 英語日	資源回收	操場朝會	師生共讀
8:45--9:25	第一大節				
9:25-9:35	用眼 3010+SH150				
9:35--10:15	第二大節				
10:15-10:30		課間操 (1、2、3年級)	打掃時間 (全校)	課間操 (4、5、6年 級)	打掃時間 (1至4年級)
10:30-11:10	第三大節				
11:10-11:20	用眼 3010+SH150				
11:20-12:00	第四大節				
12:00-12:30	享用美味的午餐				
12:30-12:50	各班廚餘回收及潔牙				
12:50-13:10	1、一、二年級 放學 2、三~六年級 午休時間	午休時間	全校放學	1、一、二年級 放學 2、三~六年級 午休時間	1、一~四年級 放學 2、五~六年級 午休時間
13:10-13:20	午休下課				
13:20-14:00	第五大節				
14:00-14:10	用眼 3010+SH150				
14:10-14:50	第六大節				
14:50-15:05	下午打掃時間				
15:05-15:45	第七大節				
15:45	◎放學 (低年級課 後班+中高 年級)	◎全校放學	◎放學 (課後班)	◎放學 (低年級課 後班+三至六 年級)	◎放學 (中低年級 課後班+高 年級)